

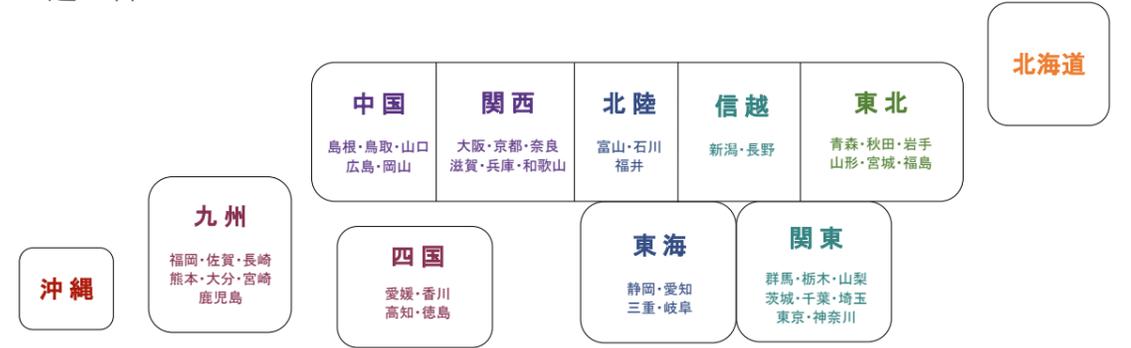
生命のもと一覧表

- ・・・全品出荷数量に限りがありますので、品切れの際はご容赦下さい・・・
- ・・・収穫時期・天候により発送日が前後する場合がございます・・・

生命のもと	規格	価格(円)	取り扱い期間	一口メモ
男 爵	5kg	1,247	8月下旬～	変わらぬ人気のロングセラー！茹で芋、サラダ、スープなどに。各種芋に含まれているビタミンCは風邪予防、疲労回復効果があり免疫力と抵抗力を高める食材です。
	10kg	2,160		
メイクイン	5kg	1,361	9月下旬～	しっとりとした舌触り・・・煮崩れが少ないので、カレー・シチュー・肉じゃがなどの煮込み料理に最適です。
	10kg	2,376		
キタアカリ	5kg	1,247	9月中旬～	芽の部分に少しピンク色の赤みが掛かっているのがキタアカリの特徴です。果肉は黄色 (o^_^o)// カロテンやビタミンCが含まれ、コロッケ・ポテトケーキなどに・・・
	10kg	2,160		
とうや	5kg	1,247	8月下旬～	コロんとまんまるで果肉は鮮やかな黄色。調理しやすく、煮崩れしにくいお芋です。
	10kg	2,160		
南 瓜	2～3個	1,247	9月上旬～ 11月中旬	南瓜に含まれているビタミンAは免疫機能を助け、美肌効果、むくみ改善に期待されています。ホクホクのまろやかな甘味。食べ頃をお届けします。
	10kg	2,160		
冬至用南瓜 (黒皮・白皮)	2～3個	1,636	11月下旬～ 12月上旬	寒くなると美味しい南瓜。秋に収穫したものが糖度を増し、冬に食べ頃を迎えます！
	10kg	2,835		
玉 葱	5kg	1,361	9月上旬～ 12月下旬	生で食べられるほど透明な甘み！血液をサラサラにする血行促進作用が、生活習慣病予防や血圧を下げる効果があるとされている最適な食材です。
	10kg	2,376		
人 参	5kg	1,361	8月下旬～ 10月上旬	人参に含まれるβカロテンは体内に入る事によりビタミンAに変換し免疫力を高め皮膚や粘膜の健康維持を助けます。たっぷり吸収率を高めるには炒めものなど油を使った料理がおすすめ！
	10kg	2,376		
芋・芋セット	10kg	2,808	9月～10月	男爵5kg・キタアカリ5kg
芋・南瓜セット	10kg	2,808	9月上旬～ 10月下旬	芋7kg・南瓜2個
芋・玉葱・人参セット	10kg	3,024		芋5kg・玉葱3kg・人参2kg
芋・玉葱・南瓜セット	10kg	3,024		芋4kg・玉葱3kg・南瓜2個
玉葱・人参セット	10kg	3,024		玉葱6kg・人参4kg
玉葱・南瓜セット	10kg	3,024		玉葱7kg・南瓜2個
芋・玉葱・人参・南瓜セット	10kg	3,024		芋4kg・玉葱3kg・人参1kg・南瓜2個
大 豆	1kg	1,080		12月～
小 豆	500g	983	食物繊維は、ごぼうの3倍あると言われています。	

* 商品代金は消費税8%が含まれております。

★ 送 料 ★



重量	北海道	東北	関東・信越	北陸・東海	関西・中国	四国・九州	沖縄	チルド料金
5kg	1,045	1,265	1,595	2,035	2,145	2,145	2,145	715
10kg	1,155	1,375	1,705	2,145	2,255	2,255	2,255	715
20kg	1,375	1,595	1,925	2,365	2,475	2,475	2,475	1,375

* 送料は消費税10%が含まれております。

* チルド料金は追加で別途かかります。

■ 注文受付と発送 ■		
注文締切日	10日	25日
発送日	15日	月末日

📅📅📅 12月に限り25日最終発送 📅📅📅

- 注文受け付け時間は、平日9時から4時までです。土曜・日曜・祝日はお休みです。
- ご注文は、FAX 又は、ハガキで受け付けております。電話でのご注文は御遠慮ください。
- お取扱期間は8月下旬から12月上旬までとなっておりますが、在庫完売次第終了とさせていただきます。(冬至用南瓜・豆 以外)
- 離島の発送は、着日の変動が考えられます。念のためご相談のご連絡をさせていただきます。
- 複数でのご注文の際は、ご相談ください。
- 新規のお客様は入金確認後、商品の発送させていただきます。ご了承ください。
- 複数でのご注文の際は、ご相談ください。
- お支払は、商品に添付された郵便為替にてご入金ください。